

令和 5年 12月 10日

碧南市内中学校剣道部顧問 様

碧南市剣道連盟

理事長 杉浦 信彦

碧南市中学生合同稽古会のご案内

今年も、碧南市剣道連盟の行事にご参加頂きありがとうございました。皆様のご理解・ご協力のおかげで、無事に一年を終えることができました。

年始早々の行事になりますが、下記のように碧南市中学生合同稽古会を開催しますので、ご参加頂きますようよろしくお願いいたします。

記

目的	剣道技術の向上と碧南市内剣道部の生徒同士の親睦を深める。		
指導員	杉浦 信彦	鈴木 章博	佐藤 千早
日時	令和 6年 1月 27日(土)		9時～12時
場所	臨海体育館 第1体育室		
日程	9:00～	会場入場・着替え・防具準備	
	9:10～	開始式・稽古会の内容説明	
	9:30～	体操・素振り・足さばき	
	10:00～	クラス別稽古	
	11:00～	元立ち稽古	
	11:30～	片付け・帰宅準備	
	12:00～	完全撤収	
その他	①稽古会参加者は、竹刀点検を各自に実施して、安全な竹刀でご参加ください。 ②稽古中は、面マスク又はシールドを必ず着用して下さい。 ③更衣室を使用する場合は、密にならないようにして下さい。 ④コロナ感染症又はインフルエンザ等の状況次第で、稽古会を中止する場合があります。		

問い合わせ連絡先

碧南市剣道連盟 事務局 鈴木章博

090 - 1235 - 2318