

# 碧南市中学生合同稽古会

碧南市剣道連盟

事務局 鈴木 章博

目的 生徒同士の交流を深める。  
部活動で安全に剣道ができるように、基本姿勢・基本打突を学び、  
新型コロナウイルスが終息するまでの暫定的な試合方法の確認を行う。

開催日 2022年1月22日(土) 9:00～12:00

場所 碧南市東部市民プラザ  
447-0027 碧南市照光町5-33 ☎ 46-1188

スケジュール 9:00～ 入場・着替え・開始式(稽古内容説明)  
9:15～ 準備体操・トレーニング・足さばき等  
9:40～ 各クラスに分けて基本稽古・試合等  
11:30～ 稽古終了・挨拶  
着替え・退場

稽古内容 初級・中級・上級に分かれる。

クラス	目的	指導内容・例
初級	剣道を安全に行うために、 基本動作を身に着ける。	礼法・立ち振る舞いについて 手の内・素振り・発声・着装
中級	試合において基本打突を行うことができ 応じ技・引き技の理解をする。	有効打突を意識した基本打ち 連続技・応じ技・引き技の確認
上級	試合において積極的に取り組む事ができ、 有効打突を意識して打つことができる。	試合中、技が停滞しない様、仕 掛けについて考える。

今回の合同稽古会は、試合稽古を中心に行わせていただきます。  
個々の技量に応じて中級と上級に分けて試合稽古を行います。  
剣道初心者の生徒がいましたら、初級コースの指導をさせていただきます。