

参加者に配布

各位

西三河剣道連盟
理事長 大田 義弘
強化委員会
委員長 倉成 健治

平成29年度 西三河中学生選抜稽古会日程表

1.場 所 スカイホール豊田 豊田市武道館 (8/5、10月、11月)

豊田市八幡町1-20 TEL 0565-31-0451

三好公園総合体育館 (8/20、9月)

みよし市三好町池ノ原1 TEL 0561-32-8027

2.日 程

回数	月 日	受付	稽古時間	持 ち 物	場 所
第1回目	8/5(土)	12:30	13:00~16:00	剣道具一式・雑巾	豊田市武道館
第2回目	8/20(日)	〃	〃	剣道具一式・雑巾	三好総合体育館
第3回目	9/10(日)	〃	〃	剣道具一式・雑巾	三好総合体育館
第4回目	10/9(月祝)	〃	〃	剣道具一式・雑巾	豊田市武道館
第5回目	11/23(木祝)	12:15	〃 (試合を予定)	剣道具一式・雑巾・筆記用具	豊田市武道館

※稽古終了後、雑巾がけを行いますので、雑巾を忘れずにご用意下さい。

毎回参加できるよう、健康に注意して下さい。

3.講 師

◎主任講師:倉成 健治 杉浦 雅人 山田 久夫 岡田 眞直

◇強化委員:高簾 豊樹 森 健志 北原 健 浅野 卓志 笹井 美幸 與儀美江子
浜崎 高宜 村田 忠儀

◇委嘱講師:近本 巧 阪野 理成 近藤 佳幸 野口 輝行 高橋 至 岩下 陽子
今泉 千絵 藤原 麻有 杉浦 弘恭 (委嘱講師は変更あり)

4.連絡先

西三河剣道連盟 事務局 成瀬 文浩

〒444-0038 岡崎市伝馬通2-8

サカエヤビル2F (文栄商事内)

TEL・FAX 050-1539-0324

平成29年度西三河剣道中学生選抜稽古会 (練習内容)

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
8月5日(土)	8月20日(日)	9月10日(日)	10月9日(月祝)	11月23日(木祝)
豊田市武道館	三好総合体育館	三好総合体育館	豊田市武道館	豊田市武道館
講師 倉成徳治	講師 岡田真直	講師 杉浦雅人	講師 山田久夫	担当 倉成徳治
1 所作法について ・礼式、着装、	1 所作法について ・礼式、着装、	1 所作法について ・礼式、着装、	1 所作法について ・礼式、着装、	1 体操
2 準備運動 ・ストレッツチ及び体操	2 準備運動 ・ストレッツチ及び体操	2 準備運動 ・ストレッツチ及び体操	2 準備運動 ・ストレッツチ及び体操	2 素振り
3 素振り	3 素振り	3 素振り	3 素振り	3 基本
4 基本技 ・送り足、すり足 ・切り返しなど ・踏み込み足 ・切り返し、追い込み	4 基本技 ・送り足、すり足 ・切り返しなど ・踏み込み足 ・切り返し、追い込み	4 基本技 ・送り足、すり足 ・切り返しなど ・踏み込み足 ・切り返し、追い込み	4 基本技 ・送り足、すり足 ・切り返しなど ・踏み込み足 ・切り返し、追い込み	4 試合
5 応じ技 ・抜き、すり上げ、返し 出ばな	5 応じ技 ・抜き、すり上げ、返し 出ばな	5 応じ技 ・抜き、すり上げ、返し 出ばな	5 応じ技 ・抜き、すり上げ、返し 出ばな	5 表彰式
6 稽古 ・五角稽古、指導稽古	6 稽古 ・五角稽古、指導稽古	6 稽古 ・五角稽古、指導稽古	6 稽古 ・五角稽古、指導稽古	6 雑巾がけ
7 打ち込み、掛り稽古 ・指導者元立ち	7 打ち込み、掛り稽古 ・指導者元立ち	7 打ち込み、掛り稽古 ・指導者元立ち	7 打ち込み、掛り稽古 ・指導者元立ち	
8 切返し ・指導者元立ち	8 切返し ・指導者元立ち	8 切返し ・指導者元立ち	8 切返し ・指導者元立ち	
9 雑巾がけ	9 雑巾がけ	9 雑巾がけ	9 雑巾がけ	